

# පොලිතින් හා ප්ලාස්ටික් නිසා ඇතිවන හානි වළක්වා ගැනීමට

## 1. R-REFUSE (ප්‍රතික්ෂේප කිරීම)

- පොලිතින් හා ප්ලාස්ටික් භාවිතය ප්‍රතික්ෂේප කරමු.



## 2. R-REDUCE (අවම කිරීම)

- පරිසර හිතකාමී පහසුවෙන් දිරා යන අමුද්‍රව්‍යවලින් සාදන ලද භාණ්ඩ භාවිත කරමු.



## 3. R-REUSE (නැවත භාවිතය)

- වරක් පමණක් භාවිතාකොට ඉවත දැමීමෙන් වළකීමු.
- නැවත භාවිතා කර ඉවතලන ප්‍රමාණය අඩු කරමු.



## 4. R-RECYCLE (ප්‍රතිචක්‍රීකරණය)

- කසළ වර්ගීකරණය කරමු.
- හැකි සෑම විටම ප්‍රතිචක්‍රීකරණය කරමු.
- ප්‍රදේශයේ ඇති ප්‍රතිචක්‍රීකරණ මධ්‍යස්ථාන පිළිබඳ අනුවත් වෙමු.



2022 නොවැම්බර්

# පොලිතින් හා ප්ලාස්ටික් විෂ දුම් මාරයාව ඔබත් බිලි වෙනවාද?

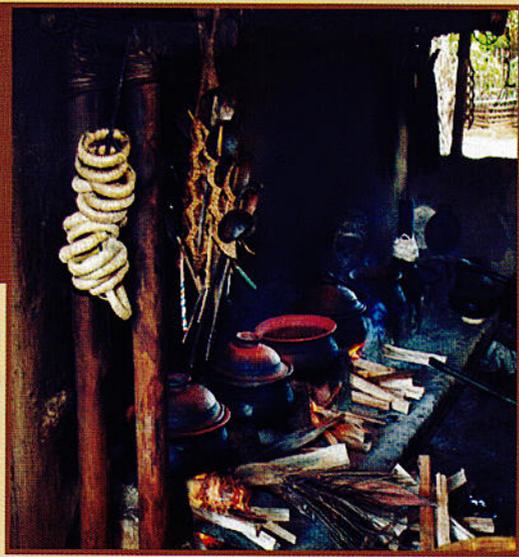


කන අපද්‍රව්‍ය කළමනාකරණ අංශය  
මධ්‍යම පරිසර අධිකාරිය  
පරිසර අමාත්‍යාංශය



**1. නිවෙස තුළදී දුර භාවිතා කර කෑම පිසීමේදී ගිනි ඇවිලීම සඳහා සිලි බෑග්, ලන්ච් ජීට්, යෝගට් කෝප්ප වැනි ද්‍රව්‍යයන් දහනය කිරීම**

- ගෘහනියන් මෙම විෂ දුමට කෙලින්ම නිවාරණයවන අතර කුඩා ළමුන් ඇතුළු නිවසේ සිටින අනෙකුත් සාමාජිකයන්ද දහනයෙන් පිටවන අහිතකර ද්‍රව්‍යයන්ට නිරාවරණය වේ.



**2. නිවසෙන් පිට එළිමහන් ස්ථානවලදී පොලිතින් හා ප්ලාස්ටික් පිළිස්සීම**

- නිවෙස්වල එකතුවන කසළ ඉවත් කිරීමේ පහසු ක්‍රමයක් ලෙස ජනතාව කසළ පිළිස්සීමට පුරුදු වී තිබේ.
- සමහර ප්‍රදේශවල පළාත් පාලන ආයතන මගින් කසළ බැහැර කරන ස්ථානවල එළිමහනේ කසළ පිළිස්සීමට ජනතාව පුරුදු වී තිබේ.
- මෙම විෂ දුමාරය සුළඟ මගින් පහසුවෙන් පැතිර යා හැකිය.



**ජහන රසායනික ද්‍රව්‍ය මෙම දුමාරයේ අඩංගු වේ.**

- කාබන් මොනොක්සයිඩ්
- ඩයොක්සින් හා ෆියුරාන්
- වාෂ්පශීලී කාබනික සංයෝග
- පොලිනියුක්ලියර් ඇරෝමැටික් හයිඩ්‍රොකාබන්
- අංශුමය ද්‍රව්‍යය



**මෙම රසායනික ද්‍රව්‍ය මිනිස් සිරුරට ඉතාම විෂ සහිතවන අතර, එමගින් ජහන සඳහන් රෝග හා අහිතකර සෞඛ්‍ය තත්ත්වයන් ඇති කරයි.**

- පිළිකා
- අංශුගායය
- හදවත් රෝග
- ශ්වසන ආබාධ
- ආබාධිත සහ අඩුබර දරු උපන්

**විශේෂයෙන්ම**

- කුඩා ළමුන්ට
- ගර්භනී මව්වරුන්ට
- ශ්වසන ආබාධ සහිත රෝගීන්ට
- හෘදයාබාධ සහිත රෝගීන්ට මෙයින් ඇතිවන බලපෑම් ඉමහත්ය

